

Fitness Angebote in Zillingdorf Bergwerk & Markt

Stand: 29.01.2020

| | VON – BIS | ORT | AKTIVITÄT | KONTAKT |
|------------|-------------------|-----------------------------|---|---|
| MONTAG | 09.00 - 10.00 Uhr | Haus der Generationen | Bewegung für Senioren (Übungen am Sessel) | KRAUSCHER Gabriele (0664/217 20 17) |
| | 15.00 - 18.30 Uhr | Turnsaal Volksschule | Kinderturnen | FITNESS-KRÖTEN (0650/567 86 88) |
| | 17.30 - 19.00 Uhr | Landeskindergarten Bergwerk | Yoga für Alle | KRAUSCHER Gabriele (0664/217 20 17) |
| | 18.30 - 19.30 Uhr | Turnsaal Volksschule | Damen Turnen | KIRCHKNOPF Evi (0664/735 528 84) |
| | 19.30 - 20.30 Uhr | Turnsaal Volksschule | Herren Turnen | KIRCHKNOPF Johann (0664/735 528 84) |
| DIENSTAG | 15.30 - 16.45 Uhr | Oase der Gesundheit | Gesundheitsgymnastik | POLLEROS Martina (0650/745 47 09) |
| | 16.30 - 18.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | SV Zillingdorf - U9 | FUX Jenny (0660/734 87 92) & GOTTFRIED Robert (0676/702 85 06) |
| | 17.00 - 18.30 Uhr | Oase der Gesundheit | Yoga für Anfänger | POLLEROS Martina (0650/745 47 09) |
| | 17.30 - 18.30 Uhr | Landeskindergarten Bergwerk | Senioren Turnen - Fit ins Alter | KODER Stefanie (0660/169 91 20) |
| | 18.00 - 19.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | SV Zillingdorf - U8 | KUBIK Daniel (0699/133 168 21) |
| | 18.00 - 18.50 Uhr | Turnsaal Pfarrkindergarten | Antara | Kesswell (0650/567 86 88) |
| | 19.00 - 20.30 Uhr | Oase der Gesundheit | Yoga für Fortgeschrittene | POLLEROS Martina (0650/745 47 09) |
| | 19.00 - 19.50 Uhr | Turnsaal Volksschule | Zumba Fitness | Kesswell (0650/567 86 88) |
| | 20.00 - 20.20 Uhr | Turnsaal Volksschule | Core Boost | Kesswell (0650/567 86 88) |
| MITTWOCH | 16.30 - 18.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | SV Zillingdorf - Bambini | BAMMER Christoph (0660/920 42 20) |
| | 18.00 - 19.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | SV Zillingdorf - U14 | MAYER Martin (0676/636 12 39) & BERGER Thomas (0660/673 31 86) |
| | 19.00 - 21.30 Uhr | Turnsaal Volksschule | Tischtennis | MAYER Karl renaultwind99@gmail.com |
| DONNERSTAG | 14.30 - 16.30 Uhr | Turnsaal Volksschule | Kinderturnen | FITNESS-KRÖTEN (0650/567 86 88) |
| | 16.30 - 18.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | SV Zillingdorf - U 8 | KUBIK Daniel (0699/133 168 21) |
| | 18.00 - 19.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | SV Zillingdorf - U 9 | FUX Jenny (0660/734 87 92) & GOTTFRIED Robert (0676/702 85 06) |

| | | | | |
|------------|-------------------|--------------------------------------|--|---|
| DONNERSTAG | 18.00 - 19.00 Uhr | Landeskindergarten Bergwerk | Fitness Training Senioren (Damen) | BREITER Eva (0676/670 36 08) |
| | 18.00 - 20.00 Uhr | FF Zillingdorf-Bergwerk | Line Dance | Reinhard Klauninger (0664/429 77 84) |
| | 18.15 - 19.00 Uhr | Haus für alle Zillingdorfer Sportler | Lauftraining für Jung & Alt | LC Blattla, KÖGLER Andreas (0676/755 48 83) |
| | 19.15 - 20.00 Uhr | Haus für alle Zillingdorfer Sportler | Zirkeltraining für Jung & Alt | LC Blattla, KÖGLER Andreas (0676/755 48 83) |
| FREITAG | 10.00 - 12.00 Uhr | Oase der Gesundheit | Yoga Gruppe | POLLEROS Martina (0650/745 47 09) |
| | 14.00 - 20.00 Uhr | Tennisplatz Bergwerk (Sommer) | Tennis Kurse für Kinder & | TC Zillingdorf-Bergwerk, |
| | 16.00 - 21.00 Uhr | Tennishalle Viva (Winter) | Jugendliche (4-15 Jahre) | Silvia Honc (0664/735 71 885) |
| | 17.00 - 19.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | SV Zillingdorf - U 11 | HOFER Michael (0699/191 62 63) & BENDA Michael (0650/292 10 53) & WAGNEGG Hannes (0660/380 99 35) |
| | 18.15 - 19.15 Uhr | Landeskindergarten Bergwerk | Therapeutisches Rückentraining | GEIERSBERG Monica (0699/ 186 767 84) |
| | 19.00 - 21.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | Senioren Fußball | EIBÖCK Christian (0664/887 858 87) |
| | 19.00 - 20.30 Uhr | Oase der Gesundheit | Yoga für Anfänger | MACIS Sylvia (0676/948 83 49) |
| SAMSTAG | 09.00 - 15.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | SV Zillingdorf - Jugend | KLARL Petra (0664/521 54 74) |
| | 15.00 - 17.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | HAPKIDO | OBERLEITNER Andreas (0699/173 107 78) |
| | 17.00 - 19.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | Zillingdorf Jugend Fußball | KRAUSE Christoph (0680/402 79 47) |
| SONNTAG | 10.00 - 13.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | Basketball für Erwachsene & Jugendliche | JERABEK Andreas (0699/126 582 80) |
| | 15.00 - 17.00 Uhr | Turnsaal Volksschule | SV Zillingdorf - Reserve | KAZANITS Florian (0676/779 01 44) |

Änderungen bitte bei Peter Müllner Tel.: 02622 / 73290 DW 72 bzw. p.muellner@zillingdorf.gv.at bekanntgeben.

Zusätzlich:

Fitness Geräte im „Haus für alle Zillingdorfer Sportler“, Zillingdorf-Markt -> Schlüssel von der Gemeinde holen

Outdoor Fitness Platz, Lindengasse (neben Haus Nr. 26), Zillingdorf-Bergwerk

Skater Platz, Lindengasse (neben Haus Nr. 26), Zillingdorf-Bergwerk

Sportplatz Bergwerk, Ringofengasse (Eingang zwischen Haus Nr. 15 und 17), Zillingdorf-Bergwerk