



Marktgemeinde Zillingdorf  
2492 Zillingdorf, Rathausstraße 2

Liebe Zillingdorferinnen!  
Liebe Zillingdorfer!



Los geht`s!

# 1. Zillingdorfer Gesundheitstag

## am Samstag, 21.5.2011 am Sportplatz 1 von 10.00 – 16.00 Uhr

Wir bieten im Rahmen einer Gesundheitsstraße folgende Untersuchungen an:

- **TDS:**  
das Talent Diagnose System checkt Ihre Koordinationsfähigkeit, Schnelligkeit, Rhythmusfähigkeit und Kondition. Vor allem für Kinder und Jugendliche wertvoll!!! Vielleicht entdecken wir ein besonderes Talent?
- **BIA:**  
die Bio Impedanz Analyse ermittelt schmerzfrei die Körperzusammensetzung. Zu wie viel Prozent besteht wohl Ihr Körper aus Wasser, Fett und Muskelmasse?
- **S3-Check:**  
Ihre 3 S - nämlich Symmetrie, Stabilität und Sensomotorik werden gemessen, indem Sie auf einer MFT-Platte balancieren. Häufig zeigen sich Rechts/Linkslastigkeit oder Vor/Rücklastigkeit.
- **MediMouse®**  
untersucht die Wirbelsäule schmerzlos und strahlenfrei. Es können Haltung und Beweglichkeit, sowie Beweglichkeit und Stellung der Wirbel zueinander gemessen werden.
- **Laktatmessung:**  
Die Analyse einer kleinen Blutprobe aus dem Ohr zeigt, ob das von Ihnen gewählte Tempo beim Laufen, Nordic Walking oder Radfahren der Fettverbrennung dient, oder ob Sie sich dabei überfordern (wenn vorhanden, eigenen Pulsgurt und -uhr mitbringen).

Die Teilnahme am Gesundheitstag ist kostenlos und ein besonderer Service unserer Gemeinde.

Bitte unbedingt um Anmeldung am Gemeindeamt unter Tel.: 02622/73290 bis spätestens Mittwoch, 18. Mai 2011. Aufgrund beschränkter Kapazitäten können ausschließlich angemeldete Personen berücksichtigt werden. Für die Teilnehmer gibt's eine gschmackige Suppe mit verschiedenen Brotsorten und frisches Obst.

Ich freue mich auf Ihr/Dein Kommen

Gemeinderätin